

༣༡། འོན་བསྐྱེལ་མའི་ཡིག་སྒྲ་བཞུགས་སོ།། གང་གིས་གང་གི་ལུས་ངག་སེམས་དང་སྦྱིང་པོར་བཅས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། །སྦྱོང་བྱེད་དབང་ལམ་ལྟ་བུར་བརྒྱད་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པས་ལེགས་སྟོན་
 པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་བཅས་པའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་རབ་མཛོད་ནས། །རྒྱད་ཀུན་སྦྱིང་པོ་རྩོ་
 རྩེའི་ཆོག་གི་དོན་བསྐྱེལ་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱེལ་ཞིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་པ། བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྤྱལ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ན་ཆེས་
 ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་བརྟུལ་ནས། ལོག་པའི་ལམ་ལས་བརྒྱུག་ཅིང་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བིཛ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། རྒྱད་སྟེའི་ཐབ་དོན་བསྐྱེལ་བ་ཅ་བ་རྩོ་རྩེའི་ཆོག་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ། བྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ནག་པོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་དེ། མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འབྱུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་དུ་མ་བརྟེས་པ་ཞང་དགོན་པ་བས་སྒྲ་མ་ས་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་གནང་ཞིང་། སྐྱུ་བ་
 པའི་ལུང་བྱིན་ནས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ལོ་ཆོགས་ཐེམ་པའི་དུས་སུ། མདོ་སྨད་
 ཀྱི་ཁམས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཨ་སེང་ཞེས་བྱ་བས་ཞུ་ཡིག་བྲུལ་ནས་ཡི་གེ་
 ཞིབ་པ་གཅིག་མཛད་པར་ཞུས་པ་ལ། སྤར་སྟན་བརྒྱད་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ཞིབ་པར་མཛད་མ་ཐོད་ཀྱང་དོན་
 བསྐྱེལ་མ་འདི་མཛད་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སློང་སློང་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལས། དང་པོས་སྒྲ་མའི་
 གསུངས་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས། སྦྱིར་ཤེས་བྱའི་གནས་དང་བྱེད་པར་དུ་མན་ངག་གི་
 གནད་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པས་ཞུ་བ་པོ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་གསུང་བརྒྱུག་པར་དཀའ་
 བ་བསྟན། གསུམ་པས་སྡེ་སྡོད་དང་རྒྱད་སྟེའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བསྟན། བཞི་པས་སྦྱིར་རྟོགས་པར་
 དཀའ་ཡང་བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་བསྟན་པའི་མན་ངག་ལས། བྱི་རབས་ཀྱི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོས་ཀྱང་
 རྟོགས་པར་བསྟན། ལྷ་པས་སྤར་སྟན་བརྒྱད་འབང་ཞིག་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ཞིབ་པར་མཛད་མི་ཐོད་ཅིང་གཞུང་
 འདིའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་བྱགས་ལའང་མངའ་བས་དོན་བསྐྱེལ་ཙམ་ཞིག་གི་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་
 སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ཉིད་རིག་པ་རྒྱན་ཆགས་འདི་ལ་གནས་

སྐབས་གསུམ་དུ་སྒྲང་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཆར་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་
 སྒོམ་པའི་ཉམས་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཡང་མ་སྟེས་ཀྱི་བར་ནི་རྒྱུར་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 དེའི་དུས་སྐབས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རིགས་བྱུག་གི་གནས་དང་། ལུས་དང་། མིངས་སྟོང་དང་།
 བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲང་བ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་རང་རང་གི་སྒྲང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་
 མ་དག་པའི་སྒྲང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབ་མོའི་ལམ་སྒོམ་པས་ཉམས་སྟོང་ཅུང་ཟད་སྟེས་པ་ནས་ས་བྱེད་དང་བཅུ་
 གསུམ་མན་ཆད་དུ་སྒྲང་བ་གང་ཤར་ཉམས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བར་གི་རྒྱུར་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་
 རྒྱུར་བས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་བཤད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་མཆོན་ཅེས་འབྲུང་བས་སོ། །རིགས་
 བསྐྱུན་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དགག་བྱའི་སྟོན་སྟེ་ན་འཇུག་སེལ་སོ་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྟོན་སྟེ་ན་ལུས་ཉམས་སོ་
 གསུམ། རྒྱའི་སྟོན་སྟེ་ན་ནམ་ཆོག་སྟོན་དུ་སོང་བ་སོ་གསུམ། བར་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ན་རྒྱུར་ལོག་
 སོ་གསུམ། རོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་ན། མཆོན་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སོ་གསུམ་ཡོད། དེའང་བསྐྱུན་ཉམས་སྟོན་ཅན་
 བརྒྱད་དང་། སྟོན་མེད་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདུ། དེའང་བསྐྱུན་གསུམ་དུ་འདུའོ། །འགྲོས་བཞི་བེམ་ནས་
 སྐྱབ་ཞེ་མངོན་དུ་འབྱུར་བ་ནི་དག་པའི་སྒྲང་བ་སྟེ། སྒར་མ་དག་པའི་སྒྲང་བ་དེ་ལས་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲང་
 བར་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་འབྲས་བྱའི་དུས་སྐབས་སྐྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྐྱུ་དག་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་
 བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཐ་དད་གང་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུར་སྣ་ཆོགས་དང་རྒྱ་མཆོར་ཕྱིན་དུས་
 ལན་རྩ་འོ་རོ་རོ་གཅིག་ཏུ་རང་སར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲང་བ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་གཞི་སྟེ་འོག་
 ནས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པས་སོ། །ཉམས་སྒྲང་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས་ཅེས་པ་ནི། མ་
 དག་པའི་སྒྲང་བ་ཉམས་སྒྲང་དང་། དེ་དག་ཏུ་སྒྲང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྐྱབ་པ་པོས་ཉམས་སྐྱུ་སྒྲང་བྱའི་ཚུལ་
 ནི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་སྒྲུང་གཞི་རྟོགས་བྱ་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད། སྟོང་བྱེད་དམ་རྟོགས་བྱེད་ལུས་ཐབས་རྒྱད།
 སྒྲུངས་པས་རྟོགས་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ཀྱན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནི། སེམས་རིག་
 སྟོང་བྱུང་འཇུག་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་གཞིའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུན་མཆོག་དམན་གྱི་
 བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞིར་གྱུར་པས་ཀྱན་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་ལ་བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་
 སོགས་པར་བརྟགས་ཏེ། མདོ་ལས། རུལ་ཕྱན་དུས་དང་གཙོ་བོ་དང་། །དེ་བཞིན་སྟེས་བྱ་དབང་བཅས་

སྤྱི། །ཀྱུན་གཞི་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་སྟེ། །རྟོག་པ་ཅན་གྱིས་ཐེར་ཟུག་བརྟགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ནི་རྟོན་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཤིང་ལ་ཤིང་ཞོ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་དང་
 བརྟོན་པ་གཉིས་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་ཐོན་ནམ་རྒྱས་མ་ཐུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་རྒྱུའམ་ཙ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་པ་དང་། འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་
 འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི། ལྟ་བུ་གོ་བ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྤྱེལ་པའི་ཚུལ་ནི་སོགས་སྤྱེལ་པར་
 བྱའོ། །ཀྱུན་གཞི་ལ་ལྟན་བྱུང་ཏུ་གནས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལུས་ལ་བརྟོན་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བས་ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བཞིའི་དང་པོ་རྒྱུའི་དབང་ནི། གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་དབང་བཞི་ཐོབ་པས་དྲི་མ་བཞི་སྤྱངས་པའོ། །དེ་ལ་གདན་སོགས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་དང་རིག་མ། བྱང་སེམས་དང་ལྟ་མོ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་སྟེ། བསྐྱུ་ན་གསུམ། བྱེ་ན་དུག་ཆང་བའོ། །དེའང་
 བྱམ་དབང་གིས་རྒྱ་ཆོན་ནམ་རས་རིས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་རིག་མའི་གདན་དབྱས་སྤྱི། བྱང་སེམས་དང་ལྟ་
 མོ་ནང་གི་བྱེགས་མཆམས་སྤྱི། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་སྟོ་དང་མཆམས་སྤྱི། །དེ་དག་དངོས་སྤྱི་མ་ཆང་བ་ཀྱེ་རྟོ་རྟོ་
 ལྟ་དགྲུའམ་མརྟ་མ་ཡ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟ་དབང་པོ་གཅིག་པ་ལའང་གདན་གསུམ་ཆང་བར་འཛོག་ཚུལ་ནི།
 རྟོན་དག་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གདན་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གོ་དོན་སྤྱི་མ་ནི། ལྟ་དེ་སྤྱང་
 གཞི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་མ་ནི་སྟོབ་མའི་སྤྱང་གཞི་དེ་དག་སྤྱང་བའི་
 ཆ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་གོང་མ་གསུམ་ནི། སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་དང་། རིག་མ་དང་།
 དབང་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ཆང་བར་ཤེས་ཤིང་བསྟོམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་
 བར་དུ་གསང་དབང་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཁམས་
 བདུད་ཅི་དང་། བཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱང་ལ་གདན་གསུམ་ཆང་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་
 སོགས་དང་པོའི་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་ཞེས་པ་བསྟན་ནོ། །སོགས་གཉིས་པས་ནི། དབང་གང་ཐོབ་པ་
 དང་། དྲི་མ་གང་དག་པ་གཉིས་བསྐྱུས་སོ། །དེའང་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ཐོབ་
 པས་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་དབང་ཐོབ་པས་དག་གི་དྲི་མ་

དག ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུམ་པ་ཐོབ་པས་ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་དག རོན་དམ་བྱང་སེམས་སམ་
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞི་པ་ཐོབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་
 དབང་པོ་རབ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་ལ། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དབང་གིས་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དབང་གི་རོན་སྒོམ་
 བའམ་སྒོམ་དུ་རྒྱང་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི། ལམ་སོགས་ཉི་ཤུ་སྟེ་དབང་རེ་རེ་ལ་ལམ།
 ལྟ་བུ། གྲུབ་མཐའ། འདའ་ཁ་མ། བར་དོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ལྟ་ལྟོ། །འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་འདིར་མི་བགང་སྟེ།
 ཐབས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཅ་བ་ལས་ཀྱང་ལམ་དུ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་འབྲས་བྱ་དང་ལྟ་
 མཛད་དོ། །དེའི་ལུགས་ལ་བར་དོ་འདའ་ཀ་མའི་ཞར་བྱུང་དུ་བྱ་སྟེ། འཕོ་བ་ཐེབས་ན་བར་དོ་མེད་ལ་མ་ཐེབས་
 ན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་བྱམ་དབང་གི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། ཕྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་
 འབྲིང་གང་རྒྱང་ལ་ནང་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྒྱ་བཅུ་ཅ་བདུན་ཞར་བྱུང་གི་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་དང་
 བཅས་ལ། རྒྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དོ་སྟེད་ཅིང་བསྒོམས་ནས། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེའང་ཕྱིའི་སྟུན་དབྱུ་མའམ་
 ནང་གི་དབྱའི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བཟུང་སྟེ། རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་སྟེ་གསལ་ན་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་གཅད། མི་
 གསལ་ན་མི་གསལ་ཏེ་འཕྲོ་གཅད། བསམ་གཏན་གྱི་དུག་དབྱུང་ཅེས་པ་བསྒོམ་པའི་གནད་གཉིས། བསྒོམས་
 པས་གསལ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་བསྒོམ། དེ་ལས་ལྟ་བ་ཉམས་སྟོང་དོ་མོ་ཉིད་
 གསུམ་སྟེ་བ་ནི། རྒྱང་ཕྱོགས་དང་སྟོང་ཕྱོགས་དང་བྱང་འཇུག་གི་དོ་མོ་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པའི་
 རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། ཡིད་ཀྱན་བརྟགས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད། དེ་གཉིས་པོ་དོ་མོ་གཅིག་ལྟོག་
 ཚུལ་གྱིས་ཐ་དད་དོ། །ཉམས་དེ་དག་མཉམ་བཞག་ལ་སྟེས་ན་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་བསྐྱུང་། མ་སྟེས་ན་རྗེས་
 ཐོབ་ལ་ཚོལ་བའི་སྟོན་སྐུ་བསྐྱུང་དོ། །གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ནི། བྱམ་དབང་ས་དུག་ལ་འཁོར་འདས་
 རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱུང་ཚུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་
 མཐའ་མ་རྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ། རྒྱང་བ་བསྐྱུར་བ་དང་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་དང་སྒྲས་འཕོ་བ་
 གསུམ་གང་རྒྱང་སྤར་གོམས་པར་བྱས་ནས་འཆི་ལྟས་བྱུང་ཞིང་མ་བསྐྱུས་ན་འཕོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕོ་བ་
 མ་ཐེབས་ན་བར་དོའི་མན་ངག་ནི། སྟོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྒྲ་མ་དེས་བསྟན་པའི་ཡི་དམ། ལྟ་ལས་
 དས་པའི་གསང་མཆོན་རྣམས་དང་། སྟོད་ལམ་དང་། སྟག་སྤངས་པ་བྱུང་བ་དང་། དུས་གཞན་དུ་འང་བློ་བར་

བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་བྱན་ན། བར་དོར་འཇིགས་པའི་དབྱ་བཞི་དང་། ཉམ་ང་བའི་གཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱུན་
 བདུན་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱམ་བྱའི་སྤང་བ་བྱུང་དུས་སྤར་གོམས་པའི་བྱན་པ་གསུམ་འབྱུང་བས། བསྐྱམ་བྱ་ལྟ་བུ་གྲག་
 པའི་སྤར་འཆར། གསང་མཆན་ནས་ལུང་བསྟན་པ་འབྱུང་བས་བྱུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། གསང་དབང་གི་ལམ་ནི། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པར་བདག་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུབ་
 ཏུ་ཡོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མན་ངག་བསྟོམས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བས་
 རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱུབ་བྱེད་མན་ངག་གི་གནད་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་དང་།
 བྱུབ་བྱ་མན་ངག་གི་གནད་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པའོ། །དེའང་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བེད་པའི་བཞེད་
 པས། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་བྱོད་རྟགས་ཀྱིས་ལམ་འཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གི་ནལ་འབྱོར་གཙོ་
 བོར་བཞེད་གསུང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྤྱོད་གས་འདི་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལས་
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པ་ནམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྟེ། ནམ་རྟོག་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་ཡུལ་ལ་
 འདུག་ཅིང་དེ་ལས་ཆགས་སྤང་སྟེས་ན་ལས་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ནམས་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་
 དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་བོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་ནམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་
 བྱེད། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་རྒྱུད་བསྟོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ཞོན་བྱ་རྒྱུད་ཟིན་པས་སེམས་ངང་
 གིས་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཏྲ་བཟུང་ན་དེ་ལ་ཞོན་པའི་སྟེས་བྱ་ངང་གིས་སྟོད་པའམ། ཏུ་སྟོད་བྱ་ག་མང་པོ་ཅན་
 གྱི་བྱ་ག་གཅིག་བཀག་པས་གཞན་ལ་ཚུ་མི་འཛག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱི་ཕྱག་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་
 བྱེད་པའང་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་ལ། བྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་དབང་བྱེད་པའང་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་
 ཡི་བདག་ཉིད་བརྩམས་ཅན། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཚུལ་ཡང་བྱེན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུབ་ཀྱང་། བསྐྱུན་ནས་འདུག་གནས་དང་བཅས་གསུམ་ཡོད། དེ་གསུམ་
 བསྟོམས་ནས་བསྟོམ་པ་སྟོག་ལམ་རྩི་རྩེའི་བརྒྱས་པ། ཕྱིར་འགོ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྩི་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་
 ནས་གཏང་བ་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་ནས་གཏང་བ་ཁ་ནས་སྤྱོད་བཅས་སུ་གཏང་བ་སྟེ་གཅིག་ བྱང་དུ་
 འདུག་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྩི་བ་བཀག་སྟེ་སྟོག་ནས་དགང་བ་དང་། ཁ་ནས་སྤྱོད་དུ་གཏང་བ་
 གཉིས། གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཁ་སྐྱོར་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དབྱ་སྟོན་དུ་

མོང་ནས། ཉམས་སྤྱང་བའི་གནད། མཐར་ཕྱིན་བའི་ཚད། ཡོན་ཏན་གང་སྟེ། །སྟོན་གང་སེལ་བ་སྟེ་བཞི་
 བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གྱང་རྒྱུ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་
 ཉིང་དུག་བརྒྱུར་འདུལ་དེ་བསྐྱུ་ན་བདུན་ཅུ་ཙམ་སྟེ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་། ལུང་ལྷ་ཨ་སོགས་ཉིར་བཞི། ཉེ་
 བའི་ཨ་ཐུང་སྟེ། ཡི་གེ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས། དེའང་བསྐྱུ་ན་དགུ་བུ་འདུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་བའི་ལྷ།
 བརྟེན་པ་གཉིས་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ལ་ཅ་རྒྱ་ལིའོ། །དེ་ལ་བདུན་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞིར་བྱེ་
 བས་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རིགས་བཞིར་འདུ་སྟེ། མེ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཅེར་བུ་ཅ་རྒྱ་ལི།
 ཅའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་གཏུམ་མོ་ཅ་རྒྱ་ལི། ཁམས་བདུད་ཅི་ལ་དམིགས་པ་གང་བ་ཅ་རྒྱ་ལི། འབར་འཛྲུག་ལ་
 དམིགས་པ་བྱུང་བར་ཅ་རྒྱ་ལིའོ། །དེ་ལ་འདིར་མར་མེ་གསོ་བ་ཆང་བའི་ཐོག་ འཁོར་ལོ་གཉིས་དང་བཞི་ལ་
 བརྟེན་པ་རྣམས་བྱུང་བར་ཅ་བའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱབ་ཤིང་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་གཏུམ་མོ། ཐིག་ལེ་བཞི་གང་ག།
 གཞན་བརྒྱུད་གཅེར་བུ་ཅ་རྒྱ་ལིའོ། །དེ་རྣམས་མན་ངག་གིས་གནད་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྤྱང་སྟེ་བཞི། ཉོན་
 མོངས་པ་རང་བྱུང་། རྣམ་རྟོག་རང་བྱུང་། སྟེལ་གཞི་རང་བྱུང་། གསལ་ཞིང་ཡང་ལ་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེ་
 བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་གའི་ལྷ་གའི་ཡིག་འབྲུ་ལྷར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བདག་རྒྱུད་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་རང་བྱུང་དུ་སྟེ། གཞན་ལ་སྟེས་པར་མཐོང་། དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་མཐོང་སྣང་དང་། མི་ལམ་
 འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་
 མི་གནས་པ་འབྱུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁང་སྟོང་ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་སྟོང་བའི་ཅ་ཡིག་
 དུ་འདུས་པས་རིག་པ་གསལ་ཆ་མེད་པ་གཉིད་མ་སངས་པ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་དོ། །ཐ་མལ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལུལ་རྒྱུན་ལ་སྟོས་ལ། འདིར་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཉམས་སྤྱང་ལ་ཤར་བས་རང་བྱུང་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཉམས་སྟོན་ཅན་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱུང་བར་དབྱེ་དཀའ་
 བ་དང་། ལམ་དུ་སྟོལ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །མན་ངག་ཡོད་པས་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ན་སྟོན་
 མེད་སྟེ་བའི་སྣ་འབྲེན་བྱེད་པས་མེད་ཐབས་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟོན་མེད་སྟེ་བ་ལ་སྟོན་ཅན་སྟེ་དགོས་ཏེ།
 སྟོན་ཅན་རང་ཡང་སྟེ་བར་དཀའ། ཉེ་ལེ་འཛིན་པ་ལ་བྱ་རོག་འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱ་རོག་རང་ཡང་ཐིན་པ་དཀའ་
 རྗེ་དགོན་པ་བ་གསུང་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཉམས་སྟོན་མེད་དེ་གསལ་བ་སེམས། ཡང་བ་ལུས། སྟོམ་པའི་

ལྟོབས་ཀྱིས་ངང་གིས་འབྱུང་བས་རང་བྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་སེམས་ལ་འཆར་བ་གསལ་སྟོང་བྱུང་
 འདུག་སྟེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲང་བུའོ། །དེ་གོམས་པ་ལས་གསང་དབང་ས་བཞི་བ་བྱུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ལ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཅུ་ཡི་གེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འགོ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་སྐད་དང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་རྫོགས་ལ། དེའང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་ལ་ཆང་ཞིང་རྫོགས་པས་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །བྱུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་འོད་གསལ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཉམས་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུང་ཞིང་། འཆི་ཀར་འོད་གསལ་རང་བྱུང་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་བྱས་ནས། རྒྱང་སེམས་དབྱ་
 མར་ཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འོད་གསལ་ངང་གིས་སྐྱེ་ལ། དེ་དང་བདག་གི་ཉམས་སྟོང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 བྱུང་ནས་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་ཕྱད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་མ་ཐེབས་
 ན་བར་དོ་དགོས་པས། གསང་དབང་གི་སྒྲ་མ་དང་། ལམ་དང་། ལྟ་བ་གསུམ་བླ་བ་གོམས་པ་ལས་བར་དོར་
 རྒྱུན་བདུན་བྱུང་བ་ན། བླ་བ་གསུམ་འབྱུང་ལ་བསྐྱམ་བྱ་ལྡ་ཡང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་། བར་དོའི་སྤང་བ་མ་དག་པས་ཉིང་མཆམས་སྟོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསང་
 དབང་གི་ལྟོ། གསུམ་པའི་ལམ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི།
 འཁོར་ལོ་ནི་དབབ་བཟུང་བསྒྲོག་བྱུང་། ཡང་དཀྱིལ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་འདུས་པ་བྱང་སེམས། འཁོར་
 ལོ་མཆན་རྟོག་གཙོད་པའོ་གསུང་། ཡང་ན་སྟོང་པོ་ལྟན་སྟེས། འཁོར་དགའ་བ་གསུམ། འཁོར་ལོ་ཐ་མལ་གྱི་
 རྟོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའོ། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་སུ་གསུང་ཡང་། ཉམས་སུ་
 ལེན་དུས་རིག་མ་དག་ལ། ལུས་ངག་མཉམ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་མཉམ་ལ། འདོད་པ་མཉམ་པ་སྟེ་བཞི་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལ་འདུག་ལ། བྱད་པར་དུ་ལམ་བསྐྱུས་པ་ལ་སྟོར་བ་ཐུར་སེལ་དབང་དུ་བྱ་བ། དངོས་གཞི་དབབ་གཟུང་
 དུ་བྱ་བ། རྗེས་བསྒྲོག་ཅིང་བྱུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །མཐར་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ནི་འོག་ནས་
 ལྟོན་ནོ། །ལམ་དེ་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྟོང་ཡས་འབབ་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། གོ་རིམ་ལ་ལྟོས་ལ། གནས་ལ་
 ལྟོས་ལ། སྤང་བྱ་ལ་ལྟོས་ལ། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །ལམ་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུབ་
 མཐའ་ས་བཅུ་གཅིག་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆུང་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བདེ་སྟོང་དུ་རྫོགས་
 པའོ། །བྱུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཀ་མ་ནི། རྣམ་འཆི་བ་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་བྱོན་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་ནི་སྟོང་ལ།

སེམས་དཔའ་བདེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ཏུ་སྟེའོ། །དེའང་ལམ་འདིའི་ཉམས་ཅི་རིགས་པ་སྟེས་པ་ཡིན་
 བ་འཆི་ཀར་ཅ་མདུད་པའ་ནས་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་ཞུགས། ཞུགས་དུས་བདེ་སྟོང་སྟེ་ཡང་མ་བསྐྱོམས་པས་
 རོས་མི་ཐིན་ལ། ལམ་སྐྱོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་དང་འཕྲོད་པས་བདེ་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་ནས་
 གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་གྲོལ་ན་བར་དོ་ནི། གསུམ་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ལམ་དང་ལྟ་བ་དན་པ་ཡང་ཡང་གོམས་
 པས་བར་དོར་རྒྱུན་དེ་དག་ཟུང་དུས་སྤར་གོམས་པའི་དན་པ་འབྲུང་ལ་བསྐྱམ་བྱ་ལྟ་ཡང་བྱང་སེམས་སྟེ་ཉིག་
 གི་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུར་ཤར་ནས། བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པའི་ལྟ་ལོ། །བཞི་པའི་ལམ་ནི། རྟོ་རྩེ་ར་རྒྱབས་སྟེ། འོག་རྒྱུང་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་ར་རྒྱབས།
 དག་འབྲེན་པ་ཞི་དག་དག་གི་ར་རྒྱབས། ཉིང་རེ་འཇིན་སེམས་ཀྱི་ར་རྒྱབས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུང་
 སྐྱོར་བདུན་ཁྱད་པར་དུ་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱོམས་པས་སྤར་སེལ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་
 འབྲེན་པ་ཞི་དག་གིས་དྲངས་མ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པའི་བསྐྱེད་པ་དངོས་སམ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲངས་མ་འབྲེན་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས། ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ས་ནས་
 གཟུང་འཇིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་འགག་ཅིང་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའང་རྟོ་རྩེ་ནི་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟེ། མཆོན་ཏྲོག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །ར་རྒྱབས་ནི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཕྱིང་བ་སྟེ། དེ་བདེ་སྟོང་
 དུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེངས་བའམ་འཇིལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པ་བཞིན་
 ནོ། །བསྐྱོམས་པའི་ལྟ་ཉམས་ནི་མས་བསྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི། དེའི་རྟགས་སམ་པན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མ་ཐུན་
 པས་ནི་སྒྲ་དཀར་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཙོ་པོར་ལུས་ལ་འཆར་བ་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་
 འཆར་བ་དང་། སེམས་ལ་འཆར་བའོ། །དེ་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ལས་གྱུར་གཙོར་
 རྒྱུང་མ་ནས་ལོག་པས་འབྲུང་ལ། དབུ་མ་ནས་ལོག་པའི་རྟགས་ནི། ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་
 ཡིན་ནོ། །བྱུང་མཐའ་ནི། ས་བྱེད་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་པས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །བྱུང་
 མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདའ་ཁ་ནི། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་འཕོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱད་བ་གོམས་པ། ལས་ལ་སྤྱར་
 བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱུང་ལ་སྤྱད་བ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་གསུང་ཡང་། མར་འབྲི་བ་ལ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཆད་
 དུ་འགྱུར་བས་ཞེ་གཅིག་གོ། །དེ་ནི་གྲོང་འབྲུག་གི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ལ་གོམས་པས་ནི། བདེ་འགྲོ་དང་།

མྱེད་དང་། སྤྱི་གནས་སྤྱར་བ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་གཙོ་ཆེའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི་དམིགས་ཡུལ་དང་
 སྒོ་ཡིས་བྱེ་བའོ། །ཕྱི་ཡི་གོ་ལ་གོམས་པ་ཐམས་ཅད་དགོས་ལ། རང་ཡི་གོ་ལ་གོམས་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནས་
 འཕོ་བའི་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དེའི་དངོས་གཞི་ནི་རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་འཇུག་པ་སྟེ། འདིས་བྱུབ་མཐའ་སྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་མ་ཐེབས་ན་བར་དོ་ནི། བཞི་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ལམ། ལྟ་བ་གསུམ་བློན་པ་གོམས་པས་བར་དོར་
 རྒྱུན་བདུན་རྒྱུད་དུས་བློན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་བསྐྱམ་བྱ་ལྟ་ཡང་ཅ་གསུམ་དུ་རྒྱུད་ལྟར་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་
 འཆར། མཐར་དབྱུ་མར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་བྱུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པའི་
 ལྟ་ལོ། །གསུམ་པ་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་བསྟན་པ་ལས་མཉམ་བཞག་གི་བཞི། ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཆོགས་ལམ། རྗེས་ཐོབ་བཞི་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྦྱོར་ལམ་བྱོད། དེ་བརྟན་མི་
 བརྟན་གྱིས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་ལ་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཞག་པའོ། །བཟའ་བ་བཞི་དང་། མི་འབྲལ་
 བ་བཞི་ནི། མཐུན་རྒྱུན་བསྟེན་བྱ་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་བ་བཞི་ནི་འགལ་རྒྱུན་ཡང་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱད་ཐབས་
 བཞིས་བསྐྱུངས་པས་ལམ་སྤྱར་དུ་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བྱམ་དབང་གི་ཅ་
 ལྟར་དང་གསུམ་པའི་བསྐྱུང་བྱ་འགལ་ཞིག་གིས་སྤིང་པའི་སྤྱུག་བསྐྱུང་འཕྲེན་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་
 བཟོད་པ་ལ་འགོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་ལ། བསྐྱང་བྱའི་ཡུལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ། གང་གིས་
 བསྐྱང་བ་ནི་འདོད་ཡོན་སོགས། རི་ལྟར་བསྐྱང་བ་ནི་མཉེས་པས་སོགས་སོ། །འདིའི་གཞུང་ལ་གོང་མ་གསུམ་
 ཡོད་པའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན། དང་པོས་ཕྱིའི་འདོད་ཡོན་དང་། གཉིས་པས་ནང་གི་འདོད་ཡོན་བསྟན་པ་
 གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། འདོད་ཡོན་གྱི་སོགས་ཁོངས་སུ་འདོད་ཡོན་དང་། མཉེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་
 མཉེས་པ་བསྐྱུས་པ་གལ་རིགས། དེས་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོངས་སུ། ལྟ་བ་དང་། སྒོམ་པ་དང་། ཆོགས་མཆོད་
 ལྟོད། མཉེས་པའི་སོགས་ཁོངས་སུ་ཆོད་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་ཆོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་འདི་ནི་གཞུང་གི་དོན་
 དངོས་ཡིན་པར་ངས་སོ། །དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བསྐྱང་ཐབས་དང་བཅས་ལ། དབང་པོ་འབྱེད་གི་ལམ་དུ་མཛད་པ་
 ནི་ཡེ་མེད་དེ་གང་ཟག་དེ། མཉམ་བཞག་བཞི་མི་སྒྲོམ་ཞིང་ལྟ་བ་མི་སྦྱོང་བའོ། །འབྱེད་གི་ལམ་དམ་ཆོག་དུ་
 གསུངས་པ་ནི། བྱམ་དབང་གི་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྟར་བ་མེད་ཀྱུར་ན། །དེ་
 ཡིས་བརྟུ་དུག་དག་ན་འགྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་མ་དང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་

རོ། །ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་
 ཡིན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་གི་རྗེས་ལ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་དེ་ནས་དབང་གི་ལྷ་
 སྤྱན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་བྱ་བ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་ཆེ་
 དབང་སྒང་བའི་ཡུལ་ནི། རང་གི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་འོ་རྟེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་གཙུག་ཀྱིས་པའི་
 རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལེན་པ་པོ་ནི་བདག་ཕྱི་འོ་རྟེན་ཏེ་དུ་ཀ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པའོ། །རི་ལྷ་རྒྱང་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་དུ་ཤེས་པའི་ཆོ་ག་དང་རིག་པའི་དབང་རྟེན་བརྒྱལ་ཞུགས་
 རྟེན་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་པ་བདག་འཇུག་ལྷ་རྒྱང་། མི་འབྲུ་བའི་བྱད་པར་ནི་བདག་དང་དབང་རྗེས་མི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་འོ་རྟེན་ལ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དོ། །རྟེན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་མ་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་ལྷའི་དག་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་གསུངས་བར་བསམ། མཐའ་ཉེན་བཞི་ནི་སྒང་མི་དགོས་གསུང་།
 ལེན་པར་སྟོན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་པ་སྒང་གྲང་བྱང་དོ། །དབང་འབྲིང་དུ་ལེན་པ་ནི། གཙུག་ཆུང་ལ་གཤེད་
 ལེན་ན་ཆོག་པ་བཅད་བརྗོད་ཅིང་རྟེན་རིལ་བྱ་གཏད་པས་དམ་ཆོག་གསུམ་བུན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱམ་དབང་།
 སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་རྗེས་ཆོག་པ་བཅད་བརྗོད་ཅིང་གནང་བ་ཁོང་དུ་མེད་པས་ནམ་ཉིད་
 འགགས་ཤིང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་གསང་དབང་ཆོག་པ་བཅད་བརྗོད་ཅིང་གཏད་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཏང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་མདོན་དུ་བྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་པ། ཆོག་པ་
 བཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བཞི་པའོ། །རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
 དབང་གི་ལྷ་བདག་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །བསྐྱུས་པ་ནི། མདོན་
 རྟོགས་ནམས་སུ་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱིབ་པ་དགག་ཅེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་དབང་བཞིས་སྤངས་པས་བྱི་མ་བཞི་འགགས་ནས་སྐྱེ་བཞི་འབྱུང་ཅེས་
 པའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལ་བརྟེན་པས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་བྱུང་བཅ། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཆོག་དང་། སྟོམ་པ་དམིགས་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉམས་སྟོང་དང་། རྟོགས་པ་
 དཔེ་དང་། མཐོང་པ་དོན་དང་། བྱུང་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དུག་ལས་འདི་ཐ་མའོ། །དེའི་ཉི་རྒྱ་ནི་

འབྲས་བུའི་དབང་བཞི་སྟེ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པའོ། །ཆོད་མ་སྟན་བརྒྱད་བཞི་ཡིས་སྟོས་པ་བཅད་ཅེས་པའི་དོན་
 ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་གཉིས་ངོ་བོ་འཕམ་མཆན་ཉིད་ནི། བར་དུ་ངེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་ནས་གཞན་
 གྱིས་མོས་པ་དཀྲོག་པར་མི་རུས་པའོ། །དེ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཡང་ཆོད་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 བཞི་སྟེ། རྒྱད་སྟེ་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཡང་དག་པ་ལུང་གི་ཆོད་མ། དེའི་
 དགོངས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོད་མ། དེའི་མན་
 དག་བདག་ལ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཉམས་ཀྱི་མན་དག་ཆོད་མའོ། །དེའི་དོན་བསྟོམས་པས་བདག་
 རྒྱད་ལ་ཉམས་སྟོང་སྟེས་པ་ནི། ཉམས་སྟོང་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་ཆོད་མའོ། །གང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཞེས་པ་ནི། གཙུ་ཆེ་བས་དངོས་སུ་སྟོས་པ་
 སྟེ། འབྲས་བུ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་པས། རེ་ཆོས་དང་ལོག་རྟོག་གི་གནས་ཤས་ཆེ་བས་སོ། །དི་ལྟར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། བདག་ལ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་ཉམས་སྟོང་གས་སྟེས་པའི་ཆོ། སྒར་གྱི་ཆོད་མ་
 གསུམ་དང་འཕྲོད་པས་ཉམས་དང་གདམས་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེས་སོ། །ཕབ་པའི་དགོས་པ་
 ནི། ཉིང་ངེ་འཇིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ལམ་སྒྱུར་དུ་བཟོད་པའོ། །རྩ་བ་ལས་འདིར་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལོག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་འདི་ནི་སྟན་
 བརྒྱད་བཞི་ནི། དབང་གི་རྩ་བོ་མ་རྩལ་ལ། འྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱད་པ་མ་ཉམས་ལ། གདམས་དག་གི་སྐྱེ་མ་
 ལོག་ལ། མོས་གུས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཆོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དུས་སུ་སྒྲ་མ་ལས་ཐོབ་ལ། ལམ་དུས་སུ་རང་
 གིས་སྟོམ་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འགྲོས་བཞི་ཐིམ་པ་སྟེ། དབང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གསང་སྤྲུགས་མཐའ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་འབད་ནས་སྟོམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་མཐའ། དེ་
 ལས་ཉམས་སྒྲང་བཅོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་མཐའ། དེ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོས་
 འྱིན་ཀྱིས་རྒྱོབ་ལ། དེས་ནང་དུ་བློད་ཉམས་བཟོན་ཞིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ནད་གདོན་ཞི་བར་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འབྱུང་བ་འྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐའ། འདས་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ལམ་སྟོམ་པ་ན་ལུས་ལ་ན་ཆ་དང་། སེམས་ལ་མཐོང་མན་སྟོང་གས་བྱུང་དུས། གཞན་དག་སྟོན་དུ་བྱེད་
 བའང་འདིར་སྒྲ་མའི་མན་དག་གིས་ནང་གི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དུ་ཤེས་ནས་

བསྐྱུངས་ལ་ལམ་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོང་ཤེས་པའོ། །ཤ་བ་དང་སྤྱན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་
 ལྷན་སྒྲོལ་གསུང་བ་ན་གདམས་ངག་མེད་པ་ནམས་བགེགས་སམ་བར་ཆད་དུ་འཛིན་པས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་
 བ་ལས། འདིར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་
 བར་ཤེས་ནས། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་སྒྱུར་དུ་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བར་ཆད་
 དངོས་བྱུང་དུ་ལེན་ཤེས་པའོ། །ཡང་གཞན་དག་གིས་ཆོད་གཉིས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སུ་བྱེད་པ་ལ།
 འདིར་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱུངས་ན། བྱེད་བ་ཞི་གནས་དང་། ཆོད་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་
 འགྱུར་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་ངོ་ཤེས་བས་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས་སེལ་པའོ། །ཡང་གཟུགས་སྟོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་ན། སད་པ་བཞི་དང་། བརྟ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུངས་པས་བར་ཆད་ལས་ཁྲོལ་ཏེ་
 བར་ཆད་ངོ་ཤེས་པས་བདུད་གྱི་གོགས་སེལ་ཞེས་བྱའོ། །གནད་དེ་དག་གཞུང་འདི་ནས་བསྟན་པས་གདམས་
 ངག་གི་སྐྱེ་མ་ལོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་ཆད་མ་བཞིས། དབང་དུས་དང་། ལམ་དུས་
 སུ་སྒྲ་མ་དང་ལམ་ལ་མོས་གྲུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། མོས་གྲུས་གྱིས་བསམ་པ་ཆོམ་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེས་ན་གསང་སྤྲུལ་སྟན་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི། དབང་དང་གདམས་ངག་སྟེ། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་
 པའོ། །ཁོངས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་དང་མོས་གྲུས་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟན་བརྒྱུད་བཞི་འགྲིག་ཅིང་ཆད་མ་བཞིས་
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོས་པ་གཙོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་ལྟ་ཡིས་ལམ་གྱི་ས་
 མཚམས་གཙང་ཅེས་པའི་དོན་ནི། བྱིན་ངག་སང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་ལྷས་ལམ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུས་པས་དེ་ཡིས་ས་མཚམས་འབྲེད་པའོ། །དེ་ལ་དོན་བདུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའི་གཞི་ནི། ལུས་
 རྩད་པར་ཅན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྒྲོན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱུ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་མཐའ་ནི། མ་མཐའ་རྟོ་རྟེའི་ལུས་སྒྲོན་མེད་ནས། ཡ་མཐའ་འགྲོས་བཞི་ཐམས་པའི་བར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 རོ་བོ་ནི་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། རྒྱ་དུས་སུ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། ལམ་དུས་གྱི་ཉམས་སྤང་དང་།
 འབྲས་བུའི་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །ལམ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེ། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐབས་དམན་པས་འབྱུང་ཅིང་པར་བྱིན་གྱི་ས་བརྩུ་ལམ་
 ལྟ་ཡང་ཐབས་གཞན་གྱིས་འབྱུང་བས། ལམ་འདིའི་ཐ་སྙད་མེད་དོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལོ། །དེ་

ལ་དགེ་ན་རྒྱ་བྱང་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་གཉུག་ལ། ཅ་བྱང་ཆེན་པོ་དབུ་ལ། ཡི་གེ་བྱང་འདུག་གི་རྒྱ།
 ཉམས་བྱང་འདུག་གསུམ། འབྲས་བྱ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་བྱང་ཆེན་པོ་ལོ། །མདོར་ན་སྤྱང་གཞི་བྱང་
 ཆེན་པོ་དེ། ལམ་བྱང་ཆེན་པོ་ས་སྤྱང་ས་ནས། འབྲས་བྱ་བྱང་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ལོ། །འབྲས་བྱ་
 འདི་ལས་ལོ་རྒྱས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལས་འདི་འབྱུང་ཞེས་མན་ངག་བརྒྱད་པས་སྟོན་པ་སྟེ། དེད་དཔོན་
 མཁས་པས་ནོར་བུ་ལོན་པའི་ལམ་རྒྱས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་མཆོན་ཅིང་མདོན་དུ་བྲས་པའི་དོན་ནི། ཀྱན་
 གཞི་གདོད་ནས་དག་པའི་སྟོ་བྱར་གྱི་རི་མ་སྤྱང་ས་ནས་འབྲས་བྱ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཞིག་
 གིས་ལམ་རྫོགས་པ་ནི། བྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལྷ་སྟེ་ཆོས་རྗེ་པས་མཛད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་དག་ནི་
 འཁོར་འདས་བྱུན་མོང་གི་དོན་བསྟུས་པ་སྟེ། སྤང་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེར་ཡང་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་
 སྟོན་པས་སོ། །ཅ་བར་གསུམ་པ་སུམ་རྩ་འདིར་བསྟན་ཀྱང་། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་དགོས་པས་དེར་
 བསྟུས་ཏེ་སྟོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་འཆམ་པའི་ལམ་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ལམ་ལྟར་ན་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས། བྱང་
 ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ལྟར་ན་བཅུ་གཉིས་ལས། ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དོན་གཞན་
 གྱིས་དབང་དང་འདིར་ངག་དོན་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་ན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་གཏུམ་མོ་བློད་ཉགས་གྱིས་ལམ་འབྲིད། བར་པ་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་གི་
 ཉམས་གྱིས་ལམ་འབྲིད། ཐ་མ་ལ་སྒྲོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་འབྲིད། དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ་བའི་
 རྒྱ་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་བྱེད་དང་བཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་པན་
 འདོགས་པའི་གདམས་ངག་བདུན་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁམས་འདུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་
 མེད་དུ་བསྐལ་བའི་གནད། སེམས་གནས་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཉི་རྒྱ་ཤེས་པའི་གནད།
 ཉམས་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པའི་གནད། རྟོད་གསུམ་གྱིས་གང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 གཏང་བའི་གནད། ལམ་འབྲིད་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པའི་གནད། ཁམས་འདུས་
 པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ས་མཆམས་ཤེས་པའི་གནད། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་གྱིས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་
 གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། འདུ་ལྷགས་གསུམ་དང་ཕྱོགས་མེད་བདུན་དག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བས་སྒྲོ་སྦྱར་བྲལ་
 བར་མཛོད་ཅེས་པའི་འདུ་ལྷགས་གསུམ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རིང་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། ལས་འཕྲོ་ཅན་རང་གི་ངང་

གིས་ཁམས་འདུ་བ་ནི། བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་སྟེ། རྟོན་མོ་ས་ཀོ་རྟོ་རྟོ་
 མཆོ་ལྷ་བུའོ། །མོས་གྲུས་ཅན་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཁམས་འདུ་བ་ནི། ལྷ་མ་དང་ལམ་ལ་མོས་གྲུས་བྱུང་བར་
 ཅན་སྟེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་སྟེ། དབང་མོ་ས་ཀོ་ནི་བཞིན་ནོ། །བཙུན་འགྲུས་ཅན་འབད་ཚེ་ལ་གྱིས་
 ཁམས་འདུ་བ་ནི། ལམ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་བྲག་པོ་བྲུས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བ་སྟེ། འཆད་མོ་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་ནོ། རྟོགས་མེད་བདུན་ནི། ལས་འཕྲོ་རྟོགས་དུ་སད་པས། རྒྱང་རྟོགས་མེད་དུ་ལོག་དེ་བཞིན་དུ་དེས་
 རྒྱང་ལོག་དེས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར། དེས་རྩ་བལ། དེས་ཁམས་འདུ། དེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་
 འཆར། དེས་ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྟོགས་མེད་དུ་འཆར་བས་བདུན་ནོ། །རྟོགས་མེད་ཅེས་པ་ནི། གངས་
 དང་ཆད་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོས་གྲུས་དང་། འབད་ཚེ་ལ་ཡང་སྤྱར་བས་རྟོགས་མེད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་
 ཉུ་འགྱུར་གསུང་། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིང་རྒྱ། བར་གྱི་བཞི་ཉི་རྒྱ། དེ་ལས་ཉམས་སྤྱོད་སྟེས་པ་ནི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོའོ། །ཐ་མ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྟེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གིའོ། །དེ་ལ་ཉེར་གཅིག་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན་ཆེ་འདི་དང་། བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་ན་བར་དོར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་གསུང་པ་ནི་མི་འཐད་
 དེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་མེད་ཉེར་གཅིག་འཛོམས་མི་སྲིད་དེ། རྒྱ་གསུམ་འཛོམས་པ་སྲིད་
 ཀྱང་། རྒྱང་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །བདུན་དང་ལྡན་ན་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་
 སྟོགས་གསུང་པའང་མི་འཐད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཤར་ན་དེ་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་ཡིན་པས་
 སོ། །སྟོ་སྤྱར་དང་བལ་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་དེ་དག་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྤྱར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡོད་ཅེས། སྟོ་འདོགས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ།
 གནས་ལུགས་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉི་རྒྱ་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པ་སེམས་གནས་
 པའི་རྒྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱང་ལོག་པས་སེམས་གནས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་རྒྱང་བཞིན་པས་སེམས་
 གནས་པ་སྟེ། རྟོ་བཟུང་བའམ་རྒྱ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱང་སེམས་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སེམས་
 གནས་པ་ནི། རྒྱང་གིས་སྤྱངས་པའི་དྲངས་མ་རྩ་གནས་སུ་རྒྱས་པས་དེ་ལ་བཞེན་པའི་སེམས་གནས་པ་སྟེ།
 ཤེལ་ཞོ་ཡིས་རྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟོན་མཉམ་དུ་འབྲེས་པས་སེམས་གནས་པ་ནི། རྟོན་ཁམས་དགའའི་དྲངས་
 མ་གཞིར་གནས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་འཕེལ་བ་ཡས་བྱོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་དུ་

འདྲེས་པས། ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བའོ། །དེ་དག་བདག་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྟོང་
 སྐྱེ་བའི་ཉེ་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་ལ་ཉམས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཡིས། གང་ཡང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་དུ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་ཉམས་གསུམ་ནི། ལྷུང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བ་ཡང་
 བ་དང་ཐོ་མདོག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཉམས་དང་། ཆ་བ་དང་། བྱང་བ་དང་། གཟེར་བ་དང་། ལྷན་
 དུ་འབྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་ཉམས་ལུས་ལ་སྐྱེ་བ་ལུས་ཉམས། འཛིགས་ཤིང་ཉམས་ང་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་སོགས་འབྱུང་བ་སེམས་ཉམས། དེ་དག་
 མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་མི་ཉམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག བཞི་པ་ནི། རྟོག་
 གསུམ་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིས་གང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་དག་ཏུ་གཏང་བར་མཛོད་ཅེས་པ་རྟོག་གསུམ་ནི།
 རྣམ་རྟོག་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྟོག་ ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་རྟོག་ ཐེག་ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་རྟོག་ དང་པོ་ནི།
 ཉིན་པར་གྱི་མཐོང་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོམ་བྱེད་དུས་དེའི་རྣམ་པ་སྟོ་ལ་ཤར་ནས་དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་སྟེ།
 གཞན་དག་ཞོད་པར་བྱེད་ཀྱང་འདིར་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པས་ལམ་དུ་འགྱུར་
 རོ། །གཉིས་པ་ཁམས་དགུ་འདུས་པའི་རྟོག་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་གསུང་ཡང་། དེ་
 གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པས་ལྷུང་བཞི་ཡིས་སྐྱུངས་པའི་དྲངས་མ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཙུ་ཡིག་སོ་སོའི་གནས་
 སུ་འདུས་པས་རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སྒྲུང་དུ་མ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཐེག་
 ལེ་འབར་ཞིང་འདུས་པའི་རྟོག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཙུ་གནས་རྣམས་
 སུ་དྲངས་མ་འཕེལ་ཞིང་འདུས་པས་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཉི་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། བར་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བ་དྲུག་ཤེས་པ་དང་། ཐ་མ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལས་དབང་སྐྱུངས་པས་བྱུང་མཐའ་སྟོགས་པ་འབྱུང་བ་
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་ལ་རིམ་པ་ངེས་པ་མེད་པས་རྟོག་ཉམས་
 རྣམས་རིམ་པ་ཡིན་མིན་དུ་སྐྱེ་བས་གང་ཡང་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་བ་གནད་ཆེའོ། །ལྟ་བུ་ནི། དེད་དཔོན་ལྟ་
 བུའི་ཁྱིད་ལུགས་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཆོང་པའི་
 དེད་དཔོན་དང་འབྲུ་བའི་ལམ་ཁྱིད་ལུགས་གསུམ་ལས་ལྷུང་གིས་ལམ་ཁྱིད་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་
 གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ལྷུང་གིས་ལམ་འཁྱིད་དེ། ལྷུང་མ་སྐྱུངས་པའི་ཙུ་གནས་སུ་ལྷུང་མ་སྐྱུངས་པ་ཞུགས་པས་

ཅ་སྒྲུང་གི་ཟུག་དག་པོ་འབྱུང་སྟེ། དགྲུན་གྱི་སྒྲུང་གང་པའི་རེག་བྱ་ཆེས་ཆེ་བས་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱེད་པ་བཞིན་
 རོ། །བར་པ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུངས་པས་ཕན་གནོད་མེད་པའི་སྒྲུང་གིས་ལམ་འབྲིད་དེ། དཔྱིད་གྱི་སྒྲུང་བྱ་བཞིན་
 རོ། །ཐ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་ལ་སོགས་པ་སེལ་ཞིང་། གཉིན་ལྷུག་བཞི་འཆར་བ་
 སྟེ། དབྱར་གྱི་སྒྲུང་བྱ་བཞིན་རོ། །དེས་སྒྲུང་བྱེན་པའི་ཉམས་ནི། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་སྒྲུང་ལྔ་རང་གི་
 གནས་སྤྱི་བྱེན་པ་ནི། ཐབས་གྱི་རྒྱ་བ་རགས་པའི་སྒྲུང་བྱེན་པ་སྟེ། དགྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བྱེན་པས་སྤྱི་རོལ་དུ་དུ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་འཆར། བར་པ་ལ་སྒྲུང་ལྔ་སྟོབས་འཕེལ་བས་ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་མེ་ལྟར་འབར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་འཆར། ཐ་མ་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་བ་ཕྱ་བའི་སྒྲུང་སྟེ། འབྱུང་བཞི་ཆ་མཉམ་པ་དང་།
 འབྱུང་ཆུང་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཉམ་དུ་བྱེན་པས་ལྷ་མོ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། དྲི་རོ་སྣ་ཆོགས་གྱི་
 ཉམས་སྒྲུང་འཆར། འབྱུང་ཆུང་བརྒྱད་ལས་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འཕོ་བ་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་བྱེན་དགོས་
 ལ་བརྒྱད་ནི་འཕོ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཁམས་བདུད་ཅིས་ལམ་འབྲིད་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་
 དང་པོ་ལ། ཁམས་དྲངས་སྟེགས་མ་སྤྱོད་པས་ལམ་འབྲིད་པས་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་མི་བརྟན། བར་པ་
 ལ་ཅུང་ཟད་དྲངས་པས་སྤར་བས་གསལ་ཞིང་བརྟན། ཐ་མ་ལ་ཕལ་ཆེར་དྲངས་པས་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་
 བརྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཐོང་སྒྲུང་ནམས་འབྱུང་ངོ་། །ཅ་ཡི་གེས་ལམ་འབྲིད་པ་ནི། ཁམས་འདུས་པ་
 དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་ཕལ་བས་ལམ་འབྲིད་པས། ཆགས་སྤང་ལྔ་དང་ཉམས་ལྔ། ལྷ་དན་སོགས་མ་ངེས་པ་འབྲུལ་
 སྒྲུང་འཆར། བར་པ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ལམ་འབྲིད་པས། འཁོར་འདས་གྱི་ཉམས་སྣ་ཆོགས་ངེས་པ་མཐོང་
 སྒྲུང་དུ་འཆར། ཐ་མ་ལ་ཡི་གེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ལམ་འབྲིད་པས། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅན་
 རྣམ་འཁྱོར་པའི་ཉམས་ལ་འཆར་ཞིང་ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་རོ། །དྲུག་པ་ནི། འདུས་པ་གསུམ་ལ་དཔེ་
 གསུམ་སྤྱར་བ་ཡིས། །ལམ་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་
 གཏུམ་མོ་བློད་ཉགས་གྱིས་ལམ་འབྲིད་པ་སྟེ། གསང་དབང་གི་ལམ་གཙུག་ཆེ་ལ། དེའི་དུས་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་མཐོང་སྒྲུང་དང་ཅ་སྒྲུང་གི་ཟུག་འབྱུང་ངོ་། །བར་པ་ལ་ཐེག་ལེ་བདེ་སྟོང་ཉམས་གྱིས་ལམ་འབྲིད་པ་སྟེ།
 གསུམ་པའི་ལམ་གཙུག་ཆེ་བས་ཐེག་ལེའི་ཟུག་དང་མཐོང་སྒྲུང་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཅ་སྒྲུང་གི་
 ཟུག་ཞི་ནས་ཕན་གནོད་མེད་པ་དང་། ཐ་མ་ལ་སྟོན་མེད་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལམ་འབྲིད་དེ། བཞི་པའི་

ལམ་བསྐྱོམས་པས། དཔྱོད་བྱེད་མེད་པའི་ཤེས་པ། བདེ་ཆེན་ངང་གིས་ཤར་བའི་ལྷ་བ། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དོན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ཞིང། ཅ་དང་རྒྱུད་ནམས་སྦྱངས་པས་ནད་གདོན་ཞི་བར་རུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་པན་འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་གསུམ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཤེས་པས་རང་
 ས་མཆོམས་གང་ལ་གནས་པ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ནམ་གསུམ་རང་ལ་
 འཛོམས་པ་ཡིས། །རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མེད་རེ་དོགས་བྲལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ནི།
 རྒྱུད་ལོག་དང་། མཐོང་སྣང་དང་། མི་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་གང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རང་ལ་
 འཛོམས་པ་ཞེས་སྟོར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ལོག་སོགས་ཅེས་པ་རྒྱུད་ལོག་པས་སེམས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ། དེ་ཡང་བྱོད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དགའོ། །ལུས་ཉམས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་འབྱུང་བའི་ནང་
 རྟེན་འབྲེལ་ནི། རྒྱུད་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་པོ་བྱང་བཞི་ལ་སོགས་པར་འདུས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོད་པའོ། །དེས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནང་ན་ཡོད་པར་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་
 དང་། དེའི་ཐབས་ལ་རྩོལ་བའི་སློ་སེལ་ལོ། །བདུད་དང་ཤ་བ་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྣང་དང་། བྱིང་
 བློད་དང་། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་དང་། སེམས་ཀྱི་མཐོ་དམན་ནམས་ནང་གི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་སྣང་དུ་ཤེས་པས་བསྐྱུངས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་དང་ཟམ་
 འཕྲང་སོགས་དང་འབྲུག་སུང་། དེས་ན་སྟོན་ཡོན་ཏན་དུ་སྟོང་ཤེས་པས་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་ཉམས་ཅི་སྦྱེས་ཀྱང་རེ་དོགས་སྤངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 བསྐྱུང་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ལམ་དེའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་སྤང་བ། མ་ཐུན་རྒྱུན་
 བསྟེན་པ། ཐེག་ལའི་མན་ངག་གོ་དང་པོ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བསལ་བ། ཅ་རྒྱུད་གི་བྱག་བསལ་བའོ། །དང་
 པོ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཟག་གང་ལ། དུས་གང་གི་ཆོ། བར་ཆད་གང་གིས་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དེ་བསྐྱུང་ཚུལ་
 ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་ནལ་འགྱོར་བ། །གཉིས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་གི་གཅིག་ལ་
 མིན། །ཅེས་པ་གང་ཟག་རིགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ལ། བྱང་འཇུག་གི་ནལ་
 འགྱོར་པ་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །གོང་མ་གཉིས་ལ་འང་། མོས་བའམ་འཇུག་པས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱང་

བ་དང་། ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དུས་ནི་འོག་ནས་སྟོན། དང་པོ་ལམ་ལ་འཇུག་དང་ཞུགས་པ་
 དང་། །སེམས་ཟིན་ཅུང་ཟད་བརྟན་དང་ཆེར་བརྟན་པའི། །བར་ཆད་རིམ་གྱིས་སེམས་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 བ་དུས་བཞི་ལ་འབྱུང་ངོ། །བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་མོ་བཞི་བཞི་བརྒྱུད་འབྱུང་ལ། དེ་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱང་བ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
 བརྒྱུག་དག་ཏུ་འདོད་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། དང་པོ་ལམ་ལ་
 འཇུག་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་བར་ཆད་དེ། གཉིན་འདུན་དང་། མཁན་སྟོབ་ལ་སོགས་པས་བྲིས་ནས་
 འབྱུང་བ་དང་ལམ་སྟོམ་པའི་གོགས་བྱེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སྤྱར་བའོ། །དེ་བསྤྱང་བ་ནི་ཟང་ཟིང་བྱིན་ལ་ཆོག་
 གིས་སྤྱང་ཞིང་། རང་གི་དད་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་
 གདུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་དེ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྲགས་སྟོས་སྤྲགས་མདུད་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་
 ངོ། །སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ན། བདུད་སྟོབས་འཕེལ་བ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་
 བར་ཆད་བྱེད་པས། སྤྱང་བ་སེམས་དང་། སེམས་སྦྱུ་མ་དང་། སྦྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་
 གཅོད་བྱ་དང་། གཅོད་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་སྤྱང་ངོ། །སེམས་ཆེར་བརྟན་པ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོ་མི་
 ཤེས་པ་སྟེ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྤང་མི་འཆོམས་པ་བྱུང་བ་ན་ཀླ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 ཤེས་པས་སྤྱང་ངོ། །ཐབས་ལ་དད་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ལ་འབད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་སད་པ་རྣམ་
 བ་བཞི་ཡིས་བསྤྱང་ཅེས་པ་ནི། གང་ཟག་དེ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་གཉིས་ལས། ཕྱི་ལོ་བདུད་སྟོན་གྱི་ཡི་
 བདུད་ཅེས་པ། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གཤམ་པོའི་ཕྱོགས་བར་ཆད་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་ལམ་ལོག་པ་
 ལ་སྤྱོར་བའོ། །དེས་ཉམས་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། སྤྱ་བརྗོད་པ་དང་། རྟ་གྲུབ་
 བརྒྱུད་བསྐྱར་བ་སྟེ་བར་ཆད་བཞི་བྱེད་ལ། དེ་སྤྱང་བ་ནི། སད་པ་བཞི་སྟེ། སུན་གྱི་སྟོད་སྤྱད་གང་ལས་འབྱུང་
 རྟོག་པ་ཉམས་ཀྱིས་སད་པ། རང་གི་སྟོམ་སྤྱར་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སད་པ། སྤྲགས་སྟོས་སྤྱར་བ་སྤྲགས་
 ཀྱིས་སད་པ། རྟ་གྲུབ་ངེས་ཉེ་སད་པའོ། །སད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སད་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡི་དམ་དང་།
 བདུད་དང་། རང་གི་ཉམས་སྤང་གསུམ་གང་ཡིན་འབྱེད་པས། རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་གི་
 བདུད་ལ་དབང་བཞི་ལོ་བརྟན་ཡིས་བརྟོག་ཅེས་པ་ནི། ཞིང་སྟེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་
 བརྟན་ཞིང་བརྟན་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟེར་ལ། མིན་ན་བར་ཆད་བྱེད་པའོ། །དེས་ཀྱང་སྤྱར་བཞིན་བར་ཆད་

བཞི་བྱེད་པས། དེ་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་བཞིའི་བརྟེན་ལོས་བསྐྱོག་ཏེ། རྩ་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་དག་གྲང་
གཙུག་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། སད་པ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུག་ལ། ཕྱིའི་བདུད་ལ་འང་བརྟེན་ལོས་
བསྐྱར་བ་འབྱུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐུན་མོང་བསྐྱར་བ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ཅས་པ་ནི། སྤར་བ་འད་པའི་གང་ཟག་
གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་འདུས་ལ་དང་པོ་ལ། གྲིབ་མ་དུག་དང་། བར་པ་ལ་ཐིག་ལེ་འཛག་པ་དུག ཐ་མ་ལ་སྐྱིབ་
པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་དམ་ཆེག་དང་། གདོན་དང་། རྒྱུགས་དང་། ཟས་དང་། གནས་དང་། རོའི་གྲིབ་
པོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཆེན་པོ། བར་གྱི་བཞི་འབྲིང་། ཐ་མ་ཆུང་དུ་དེ་དག་གིས་གོས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་
བསལ་ཐབས་ནི། གྲིབ་མ་ཆེན་པོ་དབང་གིས་སེལ། འབྲིང་ཁྲུས་ཀྱིས། ཆུང་དུ་ཆོགས་ཀྱིས་སེལ་གསུང་།
གཞན་ཡང་སྐྱིན་སྟེག་

དང་། ཆ་ཆ་དང་། དག་གི་སྐྱེ་བ་འགས་དང་། ལྷ་སྟོམ་སྟགས་སྟོས་ལ་སོགས་པས་གྲང་བསལ་ལོ། །ཐིག་ལེ་
འཛག་པ་བསྐྱར་ནི་འོག་ཏུ་བའད་པར་བྱའོ། །སྐྱིབ་པ་གཉིས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་རྣམ་ཉོག་རྒྱུན་
ཆགས་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་སྟོན་ཅན་བརྒྱད་དེ། དེ་དག་བསྐྱར་བའང་འོག་ནས་འགྱུར་དོ། །གཉིས་
པ་ཅ་ཆུང་གི་རྒྱག་བསལ་བ་ནི་ཅ་རྒྱག་ནི་ཅ་མདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆུང་སེམས་འདུས་པའི་རྒྱག་ཡིན་པས་མི་
འཕོ་ལ། ཆུང་གི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་ཡིན་པས་རྒྱག་གྲང་འཕོ་ཞིང་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་སེལ་བ་ལ། ཅའི་རྒྱག་
ལ་ལ་དོར་ཤིན་དུ་གཅེས། །ཞེས་པ་ནི་ཅ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུ་ལ་དོར་བ་སྟེ། གང་དུ་རྒྱག་བྱུང་བ་དེའི་གནས་
ཀྱི་ཅའི་རྣམ་པ་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ཞི་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་མ་ཞི་ན་མཐེབ་
མོས་མཉེ་བ་དང་། འཁྲལ་འཁོར་ལ་སོགས་པས་བསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཅ་མདུད་དཔྱོད་པ་སྟེ་སང་གི་རྣམ་
པོལ་དང་། ཅ་ལམ་སྐྱར་བ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་རྩྭ་དང་། ཅ་སྒྲ་ཉི་ཤུ་ནས་འདོན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞིའི་སོར་མོ་ལ་
ཅ་སོགས་སྐབས་ལྟ་བུ་བསམས་ཏེ། དེ་དག་ནས་ནད་རྣམས་འཕྲོན་པར་བསམ་ཞིང་བྲག་ཏུ་སྐྱུག་གོ། །ཆུང་གི་
རྒྱག་ལ་རྩན་དགས་བྱིན་ཏེ། ཅས་པ་རྒྱག་གཡོ་ཞིང་འབྱུང་ན་ཆུང་ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་དུ་བྲངས་ལ་མནན་པས་ཆུང་
དེས། ནད་ལ་སོར་གྱིས་འཕྱགས་པ་ལྟར་བསྐྱུན་པར་བསམ་ཞིང་ཡང་ཡང་རྩལ་ལ་མནན། གཏང་དུས་
ཤུགས་བསྐྱེད་ལ་བྱས་ལ་གཏང་། སྤར་གྱི་ཆུང་འཐུམས་པ་དེ། ཕྱིའི་ཆུང་དེས་བྲངས་ནས་འཕྲོན་པར་བསམ།

གཞན་ཡང་ལུས་བྱུང་བར་ན་ན་བྱ་ཁ་མང་པོའི་སྒྲོར་བ་དང་། ཉན་དུ་མ་བདེ་ན་འཁོར་ལོའི་དམིགས་པ་
 སོགས་བསྐྱོམ། རྒྱུ་རེངས་པ་ལ་ལ་དོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །བདེ་བ་སྐྱོམ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 གསུངས། །ཅེས་པ་སྒྱིར་རྒྱུ་ལོག་པ་དང་རེངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་གི་འཇུག་པ་བཞི་ནི། སོ་རྒྱུ་
 གིས་འཕར། སོ་རྒྱུ་གིས་འདར། མ་ནིང་གི་རྒྱུ་གིས་བརྟན། ཐོད་ཀྱལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མེ་འབར་བས། འཕྲོང་
 རྒྱག་དང་། འོ་དོད་འཁོད་པ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་སྐྱབས་སུ་བྱ་བས་མ་ཟེན་ན་དམིགས་པས་མི་པན་
 བས་ཐབས་གཞན་དགོས། ཟེན་ན་དམིགས་པའི་སྙིང་དུ་འཕོ་བའི་གནད་བཞི། འོག་དུ་འཕོ་བའི་གནད་གཅིག
 ཡི་གེ་མགོ་བཅད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བསལ་གཞན་གསུམ་ནི་རིགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། བསལ་
 ཐབས་ལོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །རེངས་པ་བཅོས་པ་ལ་སོགས་ལས། །སྒྱི་རྒྱུ་ལུས་ལ་རེངས་བཞི། །རྒྱུ་ཤ་
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་བཟུ་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ལུས་སྒྲོང་བ་སོགས་བས་
 བསལ་ལོ། །ནང་རྒྱུ་རྩ་ལ་རེངས་བཞི་སྤར་གྱི་རྩ་ལ་དོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསང་རྒྱུ་སེམས་ལ་རེངས་བཞི།
 སྒོག་འཛིན་རེངས་བ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་གང་ཞིང་སྟོང་བ། གཟེར་ཞིང་བྱག་པ། འཕྲོ་ཞིང་རྒྱགས་པ། འཕྲོ་ཞིང་མི་
 དགའ་བའོ། དེའི་དང་པོ་གཉིས་ལ། རྩ་ལ་བ་བཀག་སྟེ་སྒོག་ནས་གཏང་བ་དང་། སྟོང་དབྱུང་བ་དང་།
 བསྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་གནད་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲོར་བ་སྟེ། སྟོང་འོད་གྱིས་དགང་བ་གཅིས།
 བཞི་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་དང་། བྱད་པར་དུ་སྟོང་གི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་བྱང་སེམས་གྱིས་
 སྟོང་གང་བར་བསྐྱོམས་ན་སེལ་ལོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། གང་ན་སར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམས་ཏེ། ལུས་འདུད་
 བྱས་ནས་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཡི་དམ་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཚོགས་མཆོད་གྱིས་སྒྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་
 མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་དང་། ལུས་སྒྲོང་དང་། རྩས་
 དང་། སྤགས་དང་། དམིགས་པ་རྣམས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་སྟེ་བྱག་གོ། །བདེ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལོངས་སྒྲོང་
 གྱི་རྒྱབས་དང་། གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུན་རྟེན་བསྐྱབ་པ་ནི། གདམས་ངག་བྱག་སྟེ། དེ་ལ་སྒྱིར་གྱི་གདམས་ངག་བྱག་དང་།

ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཀྱི་གདམས་ངག་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་མི་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སྒྲོམ་
 གཉིས་ལ་དྲུག་དབྱུང་བདུད་ཅི་བསྟེན། །ལ་དོར་གདམས་ངག་དྲུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་ལ་ནི་གཉིས་
 རྟེ། རྟོགས་པ་ཙམ་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལ་ལྷ་བར་བཞག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་བསམས་
 གྲིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་ཡུལ་ཙམ་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་མོས་བའམ་གོ་བ་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ། སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྷ་བ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ན་མཉམ་པའི་ལྷ་བ་
 ཞེས་གྲུང་བུལ། །ལྷ་བ་དེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དྲུག་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་
 རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་དྲུག་དེ་དབྱུང་བ་ནི། སྟོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུང་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་གང་རུང་ལ་སེམས་
 བརྒྱང་བས་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གི་འཇུག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་འཇུག་པ་སེལ་བ། དེར་འཛིན་གྱིས་སྟོང་ན་ཆགས་
 པ་གཅོད་པ། གསལ་སྟོང་རྒྱུད་དུ་ཆུད་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུལ། །འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཡང་། ཆེད་དུ་
 སྒྲོམ་པ་གཉིན་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་འདག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་བུལ། །དེ་ལ་སེམས་མི་ཟེན་ཅིང་འསྐྱོ་
 འདུ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ན་ཤེས་པ་ཡུལ་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཡུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྟེན་པས་ཤེས་པ་
 ཡུལ་གྱིས་ཆིམ་ནས་སེམས་གནས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཡུལ་བསྟེན་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་པས། འཆིང་གོལ་གྱི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་མེད་དུ་ལ་དོར་ཞིང་བསྟེན་ན་གོལ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ་བདེན་འཛིན་ཅན་རྣམས་འཆིང་བའི་རྒྱ་
 ཡང་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་དུ་ལ་དོར། ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་དུ་ལ་དོར། སྐྱེ་མེད་འཆིང་གོལ་གྱི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་པར་ལ་དོར་ཞིང་བསྟེན་པས་སེམས་གནས་པའི་ཉམས་སྤྱོད། །ལྷ་བའི་གསུམ་པའོ། །བསྒྲོམ་པ་བསམས་
 གཏན་གྱི་གསུམ་ལ། བསམས་གཏན་གྱི་དྲུག་ནི་ཉམས་སྟོན་ཅན་བརྒྱད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལས། སྤང་ཕྱོགས་སྟོང་ཕྱོགས་
 གཉིས། སྒྲོ་སྤྱར་གྱིས་བསྐྱས་པས་སྟོན་ཅན། རང་བྱུང་བཞི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གོད་པས་བསྐྱས་ལ། སྤེལ་
 གཞི་བྱིང་བས་བསྐྱས་པ་སྟོན་ཅན། དགའ་བ་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་སྟོན་ཅན་ཏེ་སྟེང་བས་བསྐྱས་པས་སོ། །དེ་དག་
 གསུམ་པོ་ནི། འགལ་འདུས་སྟོན་མེད་གསུམ་སྟེ། སྤར་གྱི་སྟོན་ཅན་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་

གནད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་པས་སྒྲིན་མེད་གསུམ་སྒྲེའོ། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲིས་ན། རྗེས་ཐོབ་ལ་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་ཚུན་དང་གི་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོར་བ་སྒྲོད་ཅིང་འགྱུར་མེད་དུ་བལྟས་པས་ཡུལ་སྤངས་སྤྱང་ལྟར་ལྟུག་གི་ཉམས་སྒྲེའོ། །དེ་འགལ་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་སྤངས་ཡང་རང་གི་ངོ་ཐོས་སྤྱང་པར་ཉམས་ལ་འཆར་བས་འགལ་འདུས་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཤེས་པ་གསལ་སྤྱང་ལྟར་དུ་མ་ཚུད་ན་དཔེ་བའི་གནས་སྤངས་བ་དང་བཅས་པར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གནད་ལ་པབ་ལ་མིག་རི་ཐང་གི་མཆོམས་སུ་བལྟ་ཤིང་། གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ཞེས་བྲན་པར་བྱ་ཤིང་། བསྐྱེད་སྤངས་གསལ་སྤྱང་ལྟར་ལྟུག་གི་ཉམས་སྒྲེའོ། །དེ་ཡང་འགལ་བ་འདུས་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་དེའི་སྒྲིན་མེད་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །ལུས་བདེ་སྤྱང་ལྟར་དུ་མ་ཚུད་ན། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བསམ། གསང་བའི་སྒྲོམས་འདུག་གང་རུང་གིས་བདེ་སྤྱང་སྒྲེའོ། །དེའི་འགལ་སྤྱང་ཡང་སྤྲོ་མ་དང་འབྲེལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་མ་སྒྲིས་པའམ་སྒྲིན་ཅན་ཡང་སྤྱར་མ་འདོད་ན། བདུད་ཅི་བསྟེན་པ་ནི། ཟས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་སྤངས་པར་བྱ་བ། རི་སྒོག་ལན་ཚུ་ཆེས་པ། ཤ་རུལ་སུམ། ཆང་ཆ་སྒྱུར། བྲ་ཟན་ལ་སོགས་ཚུ་བ་པའི་ཟས་སྤང་། བསྟེན་པར་བྱ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་སྤྱར་དོ། །ཚོང་དམར་བསྟེན་ཨ་རུ་ར་སུམ་ཅུ་འོ་མ་གྲེ་གང་དུ་བཅོས་པས། གཉེར་མ་སོབ་ཅམ་ན། བྲེ་མ་འོ་མ་ཞོ་བཞིན་གྱུར་པ། ཐོ་རངས་ཐུར་མ་རེ་བསྟེན། ཨ་རུ་ར་སྤྱབས་སུ་སྤྱར། མར་གྲེ་གང་འོ་མ་གྲེ་དོ། ཚུ་གྲེ་བཞི་བསྟེས་ཏེ་བསྐྱེད་སྤངས་ཚུ་དང་འོ་མ་བསྐྱེད་སྤངས་ནས་མར་ལུས་ཅམ་ན་སོགས་སྤྱར་བཞུར་ཏེ། དར་བུར་དང་རང་གི་ཁམས་དང་སྤྱར་བའི་སྒྲིན་བསྟེས་ནས་ཐོ་རངས་ཁམས་ཆད་རེ་བསྟེན་ན། ཁམས་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྤངས་བྱའི་ཟས་རྣམས་སྤངས་པའམ་རང་གི་བྲི་ཆེན་གཡམ་པ་གཅང་མར་བདལ་ལ་གྱིབ་བསྐྱེད་བྱ། སྤང་ཅི་དུལ་མ་དང་། མར་ཚུ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲོལ་ནས་ཚུ་ཆོད་པ་དང་སོག་ལ་བརྟས་པ་དང་། སྤང་གྱི་བྲི་ཆེན་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་བསྟེས་པའི་རིལ་བྱ་རིལ་མ་ཅམ་བྱས་ལ། ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཡར་ངོ་ལ་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་མར་ངོ་ལ་རེ་རེ་སྤྱི་ནས་བསྟེན་ན་ལོ་གཅིག་ན་རྩ་མི་མངོན་པར་འགྱུར་དོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྤང་ཅིའི་བཟུད་ལེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བས་དྲངས་མ་འཕེལ་བར་བྱ་སྟེ་རྩ་རྩུང་ཤ་ཟད་པ་གསོ་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་བདུད་ཅི་ནི་སྒོག་རྩོལ་ཐོ་རངས་མང་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཐིག་ལའི་བདུད་ཅི་ནི་མངོན་སྲུ་སྤྱད་ཀར་ས་བོན་བསྒྲོམ། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་བཞིན་བྱལ་བྱ་བསྟེན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱི་ཞིང་སོགས་འབྱུང་དོ། །ལ་དོར་བ་ལ་རྩ་དང་རྒྱུད་གི་ལ་དོར་སྤང་བསྟེན་ལ་ཐིག་ལའི་ལ་དོར་འོག་ནས་སྒྲིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལའི་མན་ངག་ནི། བདུད་

ཅི་བསྟེན་པའམ། དབང་གསུམ་པའི་ལམ་བསྟོམས་པས། དེའི་ཉམས་བསྐྱང་ཞིང་གོགས་བསལ་བཞི། ཐིག་ལེ་འབར་བ་
 གཡོ་དང་བརྟན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཁྱེད་པ་སྟེ། ཁམས་འདུས་པ་དང་པོར་རྩ་གནས་
 རྣམས་སུ་དངས་མ་འཕེལ་ཞིང་། དེས་ཉམས་སྐྱེ་བ་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་བྱོད་དོ། འདུས་པ་བར་པ་ལ་པོ་བྱང་བཞི་ལ་སོགས་
 བར་འདུས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེ་བས་གཡོ་བའི་བྱོད། ཐ་མ་ལ་ཐིག་ལ་སོགས་པར་ཐིག་ལེ་འདུས་ཤིང་བརྟན་པས་
 སྐྱལ་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་དབང་བླངས་པས། རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བ་བརྟན་
 པའི་བྱོད་ཅེས་བྱའོ། རྟེན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལ་ཐིག་ལེའི་བྱག་དང་འཇོག་པ་བསྐྱུང་དགོས་པས་དེ་བསྟེན་པ་ནི།
 འབར་བའི་མེས་ཐིག་ལེའི་བྱག་འབྱུང་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་དག་ལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། འདྲ་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི་ཡིས་བསྟོན་ག་
 པ་ཡིས། བྱུས་ལ་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱ། རྟེན་ལ་ཐིག་ལེའི་བྱག་ནི་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་
 འཇོག་པ་འབྱུང་བས་དེ་བསྐྱུང་བ་ལ། སྐྱིར་འཇོག་པའི་རིགས་དྲུག་ལས་འདིར་བདེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་གང་ལ་འཇོག་པ་བསྐྱུང་བ་
 ནི། རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་གྱིས་འོག་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་ན་འཇོག་མི་སྲིད་པས་དེ་གོམས་པར་བྱ་གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཐིན་ཡང་
 མ་བསྟོན་ན། ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བསྟོན་པའི་ཐབས། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི་ནི། སྤང་ཆེན་དེ་དང་སྟག་མོ་
 དུར། གཅན་ཐོག་སྐྱུག་དང་མ་ལྟར་སྟོམས། རྟེན་པ་མཐོན་པ་སྟོང་ཁ་དང་། སྐྱི་གཙུག་དག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བྱང་། ཁྱེད་
 པའོ། གུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱུས་ལ་གཏུན་ཤིང་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དང་། ཁྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་གྱང་
 བཅས་ཏེ། རྟོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཤིང་པར་གཏད་ནས་བྱུས་གུན་ཏུ་བསྟོར་བའོ། ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་རྒྱུང་གི་ཞགས་པ་
 འཕངས། ཁྱེད་པ་ནི་རྒྱང་པ་དང་ལག་པ་བྱག་ཏུ་སྐྱུགས་པའོ། བྱུ་ཚུང་སྐྱོད་ལམ་དག་གིས་བརྟན་པར་བྱ། ཁྱེད་པ་བྱུ་ཚུང་
 ཅོག་མི་ཐུབ་པ་གདན་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། རྟོན་དེ་དག་གི་དོན་ཉེ་བར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟེན་པའི་བྱིར། རྩེ་བཙན་དཔལ་
 ལྷན་བེམས་པ་ཡི་གཞུང་། དབང་བཞིའི་ལམ་ལ་ལྟ་བུར་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས། ཁྱེད་སྟོམས་ཏེ། རྣམ་འགྲོར་དབང་ཐུག་གི་
 གསུང་རྟོ་རྩེ་ཆོག་རྒྱང་གི་དོན་མཐོར་བསྐྱུས་ན། དོན་དྲུག་ཏུ་འདུ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུད་གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ས་ཐོན་ནས།
 རུས་མ་ཐུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ། དེ་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བཞི་ལེན་པ། དབང་ལས་ཐོབ་པ། དེའི་ལམ་བཞི་སྟོམས་པ་ནི་ལམ་གོམས་པ། དེ་བསྟོམས་པས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བ་ནི། ལྟ་བ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཙོ་ཆར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ། གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟགས་སུ་ཤར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་བཞི་

ཡིན་ལ། དེའང་ས་ཁྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་ས་བསྐྱུས་བ་སྟེ། དེའི་ས་མཆོམས་དབང་གིས་ཁྱེད། ས་དང་པོ་ནས་བྱུག་པའི་བར་བྱམ་དབང་གི་ས། བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གསང་དབང་གི་ས། བཅུ་གཅིག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས། བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྱེད་དབང་བཞི་པའི་སའོ། །ལམ་གྱིས་ཁྱེད། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བཏོན། གཉིས་པ་ལ་བདག་གིན་རྒྱབ་ས། གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའོ། །བཞི་པ་ལ་དོ་རྩེ་བ་རྒྱབ་ས་བསྐྱེད་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཁྱེད། དང་པོ་ལ་ལུས་རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཉིས་པ་ལ་རྩ་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ལ་ཁམས་བདུད་རྩི། བཞི་པ་ལ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འགྱུར་འོ། །དེ་གསུམ་ནི་རྒྱུའི་སྒྲོན་ས་ཁྱེད་འོ། །ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཁྱེད། ས་བྱུག་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། བཞི་ལོངས་སྤྱོད། གཉིས་ཆོས་སྤྱོད། ཁྱེད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྱེད་འོ། །བྱུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་ཉེ་རྒྱུད་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་.....འདིར་ཆོག་ཁ་ཤས་མི་གསལ་དབང་སྟེ། དེའི་དབང་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་གསུམ་ཐ་མི་དད་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། རྟེན་ནི་ས་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་སོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པའི་བྱུང་མེད་དོ། །དབང་རང་གི་དོ་པོ་ནི་རྟེན་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཁམས་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་མཁའ་གསང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པས། ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱིས་དྲངས་ཏེ་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་.....འདིར་ཆོག་ཁ་ཤས་མི་གསལ་བྱན་པའི་རྩལ་གྱིས། ཐབས་རྒྱུད་དག་པ་གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་གསུམ་སོ་སོར་དག་པ་གཅིག་སྟེ། བདུན་གྱིས་གཟུང་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤྲངས་ནས། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་མངོན་དུ་ཁྱེད་པའོ། །དེའང་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བྱུག་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་དང་། བདུད་བརྟལ་བ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྒྱུང་དུ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་རོ། །འདིར་ཆོག་ཁ་ཤས་མི་གསལ་པའོ། །དེའི་རྟགས་ནི་ས་གཡོ་བ་དང་བདུད་གནས་སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་། རྟ་གཡི་ཐིག་ལེར་ཁམས་གསུམ་མཐོང་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རིང་ནས་འདུ་བ་དང་། དབང་བྱུག་གི་དོན་བརྒྱུད་འཆར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བདུན་པ་ནི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་གི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ལུས་རྩ་གནས་

གྲུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་པ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། ངག་ཡི་གེ་གནས་གྲུང་གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ལོངས་སྐྱ། ཁམས་བདུད་ཅི་
 གནས་གྲུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་སྐྱ། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་གནས་གྲུང་སྐྱ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་སྟེ། ཅེན་གནས་གྲུང་གི་སྐྱ་བཞིའོ། །བཅེན་པ་
 སེམས་གནས་གྲུང་པ་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའང་
 རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྐྱལ་
 སྐྱ་བྱ་བ་བྱལ་བ། ལོངས་སྐྱ་སོ་སོར་རྟོག་པ། ཆོས་སྐྱ་མཉམ་པ་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་གྱིས་བྱལ་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
 སུམ་ཆོག་པ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་གྲུང་བའོ། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་གི་དོན་ནི། སྤར་བསྟན་པའི་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་། སྟན་བརྒྱུད་
 བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་དེ། མདོར་ན་གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ངོ་ཤེས། བོགས་སེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བསྟན་པའི་ཆད་མ་བཞིས་གཏན་ལ་
 བབ་ཅིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། གདམས་ངག་དུག་གིས་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་ཆེ་འདིའམ་བར་དོར་
 བྱལ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་བཙོན། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྤང་བ་འདས། དེ་བཞིན་
 ལུས་འདི་སྦངས་མ་ཐག །བཙོན་པ་མི་ལྟན་པས་ཀྱང་འབྱལ། ཅེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁེངས་པ་བསྐྱུང་བ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་བསྟན་བརྒྱུད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ཞིམ་མོ་མཛད་མ་པོད་
 ཅེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་བའོ། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་ཐབ་དོན་ལེགས་
 བསྐྱུས་མིང་དོན་རྗེས་མ་ཐུན་ལམ་འབྲས་རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྒྱུད་གི། རྣམ་འབྲེལ་ཐོག་མ་ཆོག་ཅུང་དོན་རྒྱས་དོན་
 བསྐྱུ་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་འདི། །བསྐྱེད་གསུམ་རིན་ཆེན་དགེ་ལེགས་གཏེར་དང་ཐབ་
 དོན་ཏིང་འཛིན་དེ་འབྲས་བཟང་པོ་ལྟན་པ་ཡིས། །ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས་གྲུས་པས་སྤར་འདིས་འགོ་ཀུན་སྟོན་
 གནས་ལམ་ལྗེའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག །།བཏགས།། །།